

Сердечно-сосудистые осложнения и прогноз при ФП

Проблема распространенности фибрилляции предсердий считается одной из наиболее острых среди всех нарушений ритма. Появление ФП сопровождается увеличением развития сердечно-сосудистых осложнений и неблагоприятных исходов, а также ухудшением качества жизни больного. Рассмотрим возможные последствия фибрилляции (так называемые исходы) более подробно.

Смертность. Независимо от наличия прочих факторов риска частота смертности у пациентов с ФП выше в 2 раза. В результате многочисленных исследований было выявлено, что уменьшению связанной с ФП смертности способствует только анти тромботическая терапия.

Инсульт. У больных с ФП инсульт протекает тяжелее, чем у людей без этого нарушения ритма, зачастую приводит к стойкой инвалидизации и нередко заканчивается смертью. Установлено, что каждый пятый инсульт диагностируется у больного с ФП. Специалисты предполагают также, что некоторые «криптогенные» инсульты вызываются недиагностированной («немой») фибрилляцией предсердий. Все разновидности ФП увеличивают риск инсульта в одинаковой степени.

Госпитализация. Из всех госпитализаций пациентов с нарушениями ритма сердца около 1/3 составляют госпитализации по поводу ФП. Основными причинами обращения за лечением являются тромбоэмболические осложнения, острый коронарный синдром, сердечная недостаточность и аритмия.

Когнитивная дисфункция. С ФП могут быть связаны и разнообразные когнитивные нарушения. Их причиной могут стать бессимптомные эмболии у больных с ФП даже при отсутствии явного инсульта.

Ухудшение сократительной функции левого желудочка. Такое осложнение нередко появляется при частых и нерегулярных сокращениях желудочков, увеличении диастолического давления в левом желудочке и утрате систолы предсердий. Улучшить состояние ЛЖ помогает контроль синусового ритма и ЧСС.

Снижение качества жизни. Толерантность к физической нагрузке у больных с ФП существенно снижается. Из-за этого, а также из-за периодических приступов и нередких госпитализаций у них ухудшается качество жизни по сравнению со здоровыми людьми или больными с синусовым ритмом.