

# **Сахарный диабет и мерцательная аритмия**

Наряду с сердечной недостаточностью (СН) и сахарным диабетом (СД), ФП (мерцательная аритмия) является одной из наиболее социально значимых эпидемий 21 века.

## **Статистика МА у больных СД**

В 1990-х гг. во Фремингемском исследовании было показано, что СД является независимым фактором риска мерцательной аритмии (относительный риск (ОР) для мужчин – 1,4, для женщин – 1,6). У больных СД МА встречается в 2 раза чаще, чем у людей без диабета, и в 3 раза чаще, если к СД присоединяется артериальная гипертензия (АГ). МА диагностирована у 15 % госпитализированных пациентов с СД и у 4 % диабетиков, которые наблюдаются в поликлиниках. Тем не менее, были исследования, которые не обнаружили взаимосвязи СД и МА.