

# **Диагностика аритмии**

Сегодня существует большое количество различных методов диагностики, которые позволяют обнаружить то или иное патологическое состояние и своевременно начать его терапию. Для того чтобы определить аритмию, врачи используют следующие исследования.

## **Электрокардиограмма (ЭКГ)**

Электрокардиограмма является наиболее широко распространенным и простым способом выявления нарушений сердечного ритма. Она позволяет поставить правильный диагноз и назначить своевременное и эффективное лечение аритмии. Для выполнения электрокардиограммы на конечности и грудную клетку больного устанавливают электроды. Запись электрической активности сердца позволяет выявить нарушения сердечного ритма, а также оценить их характер.

## **Холтеровское мониторирование**

Указанный вид диагностики является аналогом предыдущего, но разница в том, что регистрация кардиограммы происходит круглосуточно. Такой подход позволяет выявить нарушения в работе сердца, которые возникают в течение всего дня. Холтеровское мониторирование может быть назначено пациенту с частыми случаями ухудшения самочувствия, которые невозможно диагностировать при выполнении обычной ЭКГ. В обязательном порядке мониторирование назначается людям, перенесшим ранее инфаркт миокарда с целью выявления нарушений сердечной мышцы. Также эта методика может использоваться и в рамках оценки эффективности лечения при назначении антиаритмических препаратов.

## **Электрофизиологическое исследование**

Данный вид исследования позволяет записать электрические потенциалы, возникающие непосредственно на поверхности сердца. Для этого через вену к предсердиям проводятся электроды, которые снимают показания с поверхности миокарда и передают их на монитор. Электрофизиологическое исследование используется при подозрении на врожденную патологию сердца или при подготовке к проведению хирургических методов лечения аритмий.