

Виды аритмии

Существует несколько разновидностей аритмии.

Тахикардия

Тахикардия – это состояние, при котором частота сердечных сокращений (далее – ЧСС) увеличивается более 90 ударов в минуту. Указанная патология может иметь ряд разновидностей.

Синусовая (физиологическая) тахикардия. Возникает у здоровых людей при выполнении физических нагрузок или эмоциональных переживаниях. Одним из отличительных признаков физиологической синусовой тахикардии является исчезновение аритмии после прекращения физической нагрузки. Иногда синусовая тахикардия может быть проявлением патологии сердца (при пороках сердца, сердечной недостаточности и т.д.)

Пароксизмальная (патологическая) тахикардия. Эта патология проявляется в виде резкого учащения сердцебиения до 130-200 ударов в минуту. Приступ обычно очень быстро начинается и внезапно заканчивается. Однако известны случаи, когда он мог продолжаться как несколько минут, так и несколько суток. Эти приступы возникают при заболеваниях ЦНС или патологии сердца.

Брадикардия

Характеризуется уменьшением ЧСС до 60 и менее ударов в минуту. Такое уменьшение сердечного ритма может вызвать гипоксию жизненно важных органов и быть причиной потери сознания. Именно поэтому так важны своевременная диагностика и лечение аритмии. Основными симптомами брадикардии считают усталость, слабость, головокружение. Указанное заболевание может возникать при патологии сердца или органов пищеварения, неврозах, эндокринных заболеваниях.

Экстрасистолия

Внеочередное сокращение сердца, которое характеризуется ощущением «замирания сердца», головокружением и слабостью. Экстрасистолия возникает при болезнях сердца, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы и т. д.

Мерцательная аритмия

Данная патология характеризуется хаотичными сокращениями сердечной мышцы, которые при отсутствии должного лечения могут привести к серьезному нарушению кровообращения. Симптомами этого заболевания являются ощущение неравномерных сердечных сокращений, быстрая утомляемость, одышка, и т.д. Причинами данного нарушения сердечного ритма могут быть врожденный порок сердца, артериальная гипертензия, электролитные расстройства, заболевания щитовидной железы.