

# Применение статинов для профилактики мерцательной аритмии

Поскольку ключевой причиной развития некоторых форм ФП (мерцательной аритмии) является воспалительный процесс (у больных наблюдается повышение уровня С-реактивного белка и воспалительных цитокинов), часто требуется применение специфических препаратов наряду с обычной антиаритмической терапией.

## Механизмы действия статинов

В профилактике ФП большую роль играют статины – препараты, улучшающие липидный обмен, обладающие противовоспалительным и антиоксидантным действием, способствующие замедлению прогрессирования атеросклероза, улучшению эндотелиальной функции, подавлению активации нейрогуморальных систем, изменению проницаемости мембран и проводимости ионных каналов. Статины участвуют в регуляции активности металлопротеиназ, что важно для контроля процессов структурного ремоделирования тканей при ФП. В экспериментах было выявлено, что статины подавляют структурное и электрическое ремоделирование, препятствуют развитию ФП.

## Первичная профилактика

По результатам многочисленных наблюдательных и ретроспективных исследований, применение статинов способно снизить частоту развития впервые выявленной ФП на 20-50 % (в особенности у пациентов с СН и дисфункцией ЛЖ). Менее однозначны результаты изучения пациентов с ИБС, АГ и ОКС, хотя общая тенденция в пользу статинов присутствует. Некоторые исследования (в частности, ARMYDA-3) выявили снижение частоты послеоперационной ФП при лечении аритмии статинами. Кроме того, выявлена зависимость эффективности препаратов от дозы.

## Вторичная профилактика

Есть данные о том, что статины более эффективны для профилактики пароксизмальной или недавно развившейся аритмии, чем для рецидивирующей персистирующей формы или рецидива ФП после процедуры аблации. Польза статинов после кардиоверсии не подтверждена. Поскольку данные об эффективности статинов противоречивы, однозначные рекомендации дать нельзя. Не сложилось общего мнения по вопросам длительности и интенсивности лечения статинами.

## Омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК)

Поскольку ПНЖК являются универсальными компонентами биологических мембран, их прием способствует стабилизации мембран, снижает окислительный стресс, подавляет укорочение рефрактерного периода сердца, снижает флуоресцентную анизотропию мембран.