

Понятие и симптомы аритмии

Сердце – один из жизненно важных органов человека. Ежедневно сердечная мышца совершает более 100 000 сокращений, правильная работа сердца обеспечивает кровоснабжение всех органов и тканей. В ряде случаев изменение внешних факторов или появление патологии различных органов могут нарушать работу сердца, приводя к изменению ритма или частоты сердечных сокращений.

Нарушение ритма сердца или аритмия представляет собой такое состояние, при котором наблюдаются расстройства частоты, ритма или последовательности сокращений сердечной мышцы. Как правило, в спокойном состоянии человек ощущает лишь слабое биение сердца, но при этом не способен почувствовать его ритм. При указанной патологии пациент отчетливо замечает все его нарушения – резкие замирания, хаотичное сокращение или учащение.

Симптомы аритмии

Аритмия может возникать при любой патологии сердца, нарушениях гормонального статуса организма, врожденных дефектов или инфекционном заболевании. Достаточно часто нарушения ритма возникают после стресса или эмоциональных нагрузок. Важно отметить, что им подвержен каждый человек, поэтому следует строго следить не только за своим физическим здоровьем, но и за обстановкой, которая окружает Вас каждый день. Также нарушения сердечного ритма могут быть проявлением заболеваний центральной нервной системы. Именно поэтому следует своевременно начинать их лечение.

Аритмия может проявляться следующими симптомам:

- $\frac{35}{17}$ головокружение и общая слабость;
- $\frac{35}{17}$ боли и ощущение сдавления за грудиной;
- $\frac{35}{17}$ учащенное дыхание или одышка;
- $\frac{35}{17}$ частые обмороки или потери сознания.

Помните – своевременное лечение аритмии является залогом выздоровления и увеличения продолжительности жизни!