

Лечение мерцательной аритмии у спортсменов

Исследователи обнаружили U-образную зависимость между интенсивностью физической нагрузки и частотой развития ФП. Из данного открытия легко сделать вывод, что резкое увеличение физической активности нивелирует положительный антиаритмический эффект занятий спортом. Профессиональные спортсмены, в том числе и бывшие, и непрофессионалы, занимающиеся спортом на выносливость, страдают ФП от 2 до 10 раз чаще, чем те, кто не ведет подобный образ жизни. Причины появления такой закономерности:

- ³⁵/₁₇ функциональные (увеличение активности симпатического отдела вегетативной нервной системы, ваготония в покое, нагрузка объемом во время физического усилия);
- ³⁵/₁₇ структурные (дилатация или гипертрофия предсердий).

Группы препаратов

Бета-адреноблокаторы. Снижение ЧСС у спортсменов представляет определенные трудности. Бета-адреноблокаторы плохо переносятся либо их использование прямо запрещается во многих видах спорта, а препараты с дигоксином и недигидропиридиновые антагонисты кальция не могут снизить частоту сердечных сокращений при физической нагрузке. Поэтому контроль ЧСС при ФП у спортсменов подчас не проводят: если при максимальной физической нагрузке отсутствуют гемодинамические нарушения (ощущение усталости, головокружения, обморок) и нет учащенного сердцебиения, занятия спортом можно возобновить.

Блокаторы калиевых каналов. Их с осторожностью применяют для лечения мерцательной аритмии у спортсменов. Блокаторы калиевых каналов могут спровоцировать трепетание предсердий с проведением 1:1 и высокой симпатической активностью.

Для быстрого восстановления синусового ритма у спортсменов с пароксизмальной ФП применяют пропafenон («таблетка в кармане») или флекаинид. Пока аритмия сохраняется, занятия спортом противопоказаны (а также в течение 1-2 периодов полувыведения препарата).

Антикоагулянты. Целесообразность их применения определяется врачом с учетом возможного риска тромбоэмболических осложнений. Антикоагулянты не используют у спортсменов, если есть угроза ударов и столкновений.