

Лечение мерцательной аритмии у беременных

Беременность сама по себе не является фактором риска фибрилляции предсердий (мерцательной аритмии): у женщин без заболеваний сердца в анамнезе ФП во время беременности возникает редко. Если аритмия была диагностирована ранее, в 52 % случаев происходят рецидивы. Пациентки без пороков сердца переносят ФП хорошо, однако заболевание может вызвать внутриутробную гипоксию у плода.

Группы препаратов

Блокаторы кальциевых каналов. Применение дилтиазема и верапамила для контроля ЧЖС обычно безопасно для беременных.

Бета-адреноблокаторы. Их применение нежелательно, поскольку они проникают сквозь плаценту и могут вызывать такие нежелательные явления, как брадикардия, гипогликемия, подавление функции дыхания у новорожденного или задержка внутриутробного развития (в особенности если лечение начинают на ранних сроках).

Сердечные гликозиды. Их не рекомендуется применять во время беременности. Дигоксин способен свободно проникнуть через плаценту, вызвав нежелательные эффекты, а интоксикация сердечными гликозидами может вызвать смерть плода.

Антиаритмические препараты. Амiodарон оказывает негативное влияние на плод, поэтому его рекомендуют применять только в критических ситуациях. Наиболее безопасным антиаритмическим препаратом для лечения ФП во время беременности является пропафенон.

Антикоагулянты. В первом триместре беременности, когда происходит формирование органов плода, антагонисты витамина К рекомендуется заменить на препараты на основе нефракционированного или низкомолекулярного гепарина натрия. Варфарин легко проникает сквозь плаценту и может спровоцировать развитие врожденных пороков, гепарин же не преодолевает плацентарную преграду и остается безвредным. При проведении антикоагулянтной терапии у беременных в третьем триместре рекомендуется корректировать дозу препарата каждые 10-14 дней.

Описаны несколько случаев проведения успешной электрической кардиоверсии у беременных с ФП (без нежелательного влияния на плод). Энергия разряда при процедуре такая же, что и для небеременных женщин.