

# Катетерная абляция при фибрилляции предсердий

В результате длительного наблюдения за пациентами, перенесшими абляцию, было установлено, что она позволяет обеспечить более стойкий синусовый ритм, чем антиаритмическая терапия. Однако стоит сделать поправку на то, что в большинстве исследований принимали участие пациенты с пароксизмальной фибрилляцией предсердий и минимальными органическими поражениями сердца. Кроме того, катетерная абляция применяется для лечения медикаментозно-резистентной симптомной ФП.

## Показания к проведению катетерной абляции

Процедуру катетерной абляции зачастую проводят у пациентов, у которых наблюдается сохранение симптомов фибрилляции вопреки оптимальной медикаментозной терапии (включая средства для контроля ритма и ЧСС). При определении целесообразности проведения абляции специалисты обращают внимание:

- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> на стадию заболевания (анамнез, тип фибрилляции предсердий, размер левого предсердия);
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> основное заболевание сердца и его тяжесть (при наличии);
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> возможность применения альтернативной терапии (контроль ЧСС, антиаритмические препараты);
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> желание пациента провести процедуру катетерной абляции.

Поскольку процедура является сложной и с ней связаны риски осложнений, необходимость ее проведения должна быть адекватно обоснована для конкретного пациента.

## Разновидности катетерной абляции

По методам воздействия абляция бывает радиочастотной, лазерной, ультразвуковой, также существует криоабляция.

## Возможные осложнения катетерной абляции

Осложнения катетерной абляции составляют не более 10 % при проведении процедуры. К наиболее серьезным осложнениям относят:

- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> стеноз или окклюзию легочной вены (10 % при фокальной абляции легочной вены и менее 5 % при сегментарной абляции);
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> остановку сердца (6 % случаев);
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> тромбоэмболии (не более 1 %);
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> инсульт;
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> образование предсердно-пищеводного свища;
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> формирование аневризмы;
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> повреждения пищевода;
- <sup>35</sup>/<sub>17</sub> поражение коронарной артерии и др.