

Кардиоверсия при фибрилляции предсердий

Ситуациями, когда пациенту с фибрилляцией и трепетанием предсердий (ФП и ТП) требуется восстановление нормального синусового ритма, являются следующие:

- Плановая кардиоверсия проводится при продолжительности ФП более 48 часов, и лечащим врачом принято решение восстанавливать синусовый ритм;
- Экстренная кардиоверсия проводится, когда пароксизм ФП и ТП сопровождается падением АД, что может быть угрозой для жизни пациента.

Кардиоверсия при пароксизмальных ФП и ТП

Пароксизмальные трепетание и фибрилляция предсердий представляют собой аритмию продолжительностью менее 7 дней. В большинстве случаев пароксизмы ФП продолжаются не более 24 часов, восстановление синусового ритма может происходить самостоятельно, без назначения лекарственных препаратов, в этих случаях ограничиваются обеспечением пациенту покоя или контролем ЧСС. Однако если аритмия длится более суток, применяют фармакологическую или электрическую кардиоверсию. Чтобы предотвратить образование тромбов в предсердиях при продолжительности аритмии более 24 часов, назначают антикоагулянтную терапию.

Методы восстановления синусового ритма

Электрическая кардиоверсия. Многие специалисты считают, что она более эффективна, чем медикаментозная, и не вызывает проаритмии, поэтому более предпочтительна. Электрическая кардиоверсия представляет собой синхронизированный электрический разряд (применение разрядов, синхронизированных с сердечным циклом). Кардиоверсию и дефибрилляцию часто объединяют общим понятием «электроимпульсная терапия» (ЭИТ). Основным методом ЭИТ – наружная (трансторакальная) электродефибрилляция или кардиоверсия, в процессе которой электроды располагают на грудной клетке. Существует также метод внутренней (околосердечной) кардиоверсии: электроды непосредственно соприкасаются с сердцем. Для больных с устойчивостью к трансторакальным электрическим разрядам и тяжелыми наджелудочковыми тахикардиями используют метод чреспищеводной ЭИТ (один электрод вводится в пищевод на уровне предсердий, другой фиксируют в области сердечной тупости).

Фармакологическая кардиоверсия. Применение таких препаратов на основе таких действующих веществ, как пропранолон («Пропанорм»), амиодарон, ибутилид, дофетилид и флекаинид, позволяет восстановить синусовый ритм у 60 % пациентов.